

Salata da ris e lychees cun curry

per 4 persunas:

- 2 scadiolas ris sitg (mix cun ris selvadi), coier e laschar sfradar
- 1 stgatla gronda lychees
- 1 stgatla mesauna papaya, tagliar en tocca
- 1 stgatla mesauna mango, tagliar en tocca
- 1 stgatla pitschna sniclas da mandarinas

maschadar ris e fritgs

sosa:

- ieli da flur-sulegl
- balsamico alv
- maionesa e mustarda
- 1 cup groma mez grassa
- paiver e curry miaivel